



COTONIOR GARDEN

新川崎

コトニアガーデン つうしん

2019.
秋号
AUTUMN
—
VOL.01



【コトニアガーデンつうしんの発行にあたり】

コトニアガーデン新川崎は、JR東日本グループが開発・運営する複合施設として2018年4月に誕生しました。開業以来、地域の皆さまに支えられ、お陰様で1年半が経ちました。この度、コトニアガーデン新川崎をこれまで以上に知っていただき、ご利用いただくため、『コトニアガーデンつうしん』を発行することになりました。コラムやイベント情報など身近な情報誌として季節ごとに発信してまいります。どうぞお楽しみに。

(ジェイアール東日本都市開発 小林)



季節の変わり目は、血圧の変わり目

新川崎むらせ内科循環器内科

皆様、こんにちは。新川崎むらせ内科循環器内科の院長の村瀬達彦です。まだまだ暑い日が続きますが、これから秋を迎え、あっという間に寒い冬がやってきます。今回は血圧についての小話。血圧は、心臓から拍出される血液量(心拍出量)と、全身の血管の硬さ(末梢血管抵抗)によって規定されます。心拍出量は通常は一定ですので、実際には、血管の硬さによって血圧が変動します。暑い夏は血管が広がるので血圧は低くなりますが、寒い冬には血管が縮こまって血圧は上がります。そのため寒暖差の大きい季節の変わり目は、血圧の変動に注意しなくてはなりません。毎日血圧を測る習慣、持っていますか？朝のはじまりは血圧測定から。ぜひ皆様もご自身の健康管理のために、自分の血圧について知りましょう！



院長 村瀬達彦

秋は上映会とハロウィン！！



9/21(土)にコトニアガーデン内の芝生ひろばで映画を上映します！空の下でご家族やご友人と一緒にわいわいしながら映画をみませんか？同日にスタンプラリーによるプレゼント企画も実施予定です！また10/14(月・祝)には第2回となる秋のまちフェスタを開催予定です！！今年のテーマはハロウィンです♪ハロウィンらしい装飾で皆さまをお出迎えます！仮装コンテストや、仮装パレード、ステージ企画などその他にも盛りだくさんの内容になっていますので是非お越しください！



イベントカレンダー

9/13(金) ~29(日)	【タリーズ】One More ZIPS キャンペーン 対象商品1箱(アイスコーヒー等)お買い上げにつき、ご購入商品をプラス1袋プレゼント。
9/21(土)	【野外シネマ】大人から子供まで楽しめる野外映画を実施します。 【NRE】うたのコンサート

9月開催	【リブラ】●洋服の直し方教室 ●履かなくなったジーパンをバッグヘリメイク
10/14日(月・祝)	【秋のまちフェスタ】昨年も好評だった秋の大型イベントを開催予定。今年のテーマはハロウィンです
11月開催	【地産マルシェ】安納芋の焼き芋を11月より販売開始します

NEWS

コトニアガーデン新川崎の広場が使えるようになりました

コトニアガーデン新川崎は、地域活性につながる皆さまのいろいろな活動を応援したいと思っています。このたび、より多くの地域の皆さまにご活用いただけるようにルールを整備し、広場の一部を皆さまにも使っていただけるようになりました。イベントやサークル活動等で場所をお探しの際は、ぜひ下記連絡先までご相談ください。



〒212-0057 神奈川県川崎市幸区北加瀬2丁目11番1~5号

<http://www.jrtk.jp/cotoniorgarden/shinkawasaki/>

JR横須賀線「新川崎駅」から徒歩約10分、JR南武線「鹿島田駅」から徒歩約15分、東急東横線「日吉駅」から徒歩約25分



コトニアガーデン新川崎 “ずっと住みたいまち”をつくろう！

これまで育まれた地域のコミュニティ・空気感に溶け込み彩りを加えるまち。

店舗、賃貸住宅、高齢者サービス、保育園の各施設からあふれだすアクティビティを広場がつなぎ、地域を育むまちを目指します。